ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Gratitud

1.2 Localidad: SUBA

2. Linea: Atención integral - Familias

2.1. Fecha de Ejecución:

25	4	2023	al	25	4	2023

2.2. Nombre del encuentro: Determinantes sociales y de salud en la vejez

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Fernanda Jiménez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Llevar a cabo espacios de comunicación, escucha, vinculación y participación con las redes de apoyo familiar, social e interinstitucionales que contribuyan al desarrollo de la persona Mayor.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Generar espacios con las redes familiares y/o sociales que permitan fortalecer las relaciones y vínculos afectivos, mediante encuentros mensuales, contactos presenciales o telefónicos y ejercicios de corresponsabilidad.
2. Facilitar acciones con los referentes familiares y/o sociales a partir del reconocimiento de los recursos para mejorar las relaciones entre sí, resignificando la historia de vida generando nuevos relatos que posibiliten comprensiones alternas de las situaciones.
3. Utilizar herramientas de información y comunicación donde se brinde orientación y acompañamiento a los referentes familiares y/o sociales frente al manejo de la enfermedad y las situaciones presentadas durante su estadía en el servicio.
4. General un espacio de cualificación a las redes familiares y sociales en el tema de determinantes sociales en la vejez.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO	Para dar inicio a la actividad con anterioridad se ha llevado a cabo convocatoria a las redes de apoyo familiares y/o sociales por medio de mensaje vía *via whatsapp al grupo constituido para las familias, con la finalidad de generar procesos de corresponsabilidad y participación en la actividad programada.* De igual forma se envía la invitación dando a conocer el tema que se va a trabajar para el mes de abril con la finalidad de generar mayor participación ya que dentro de esta actividad se tendrá la intervención del área de servicios primarios y trabajo social.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Continuando con la ejecución de la actividad se invita a las personas mayores y con esto se realiza la presentación del tema, el cual se expondrá con el trabajo interdisciplinario del área de servicios primarios y trabajo social. En primer lugar se leva a cabo la presentación de la jefe de enfermería quién expone a los asistentes los determinantes en el área de salud que se ven reflejados en la vejez, para esto se expone conocer la edad cronológica, sexo y factores físicos y genéticos, por tal razón es importante manejar unos estilos de vida del individuo, ya que los determinantes son circustancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud resultado de la distribución del dinero, el poder y los recursos. A su vez se da a conocer a las familias la importancia de fortalecer los procesos de corresponsabilidad en los momento que las personas mayores se encuentran hospitalizados, además se socializa la situación que atraviesa el sistema de salud debido al desabestecimiento de algunos medicamentos que son formulados por los médicos y especialistas. Posteriormente el área de trabajo social socializa los determinantes del envejecimiento activo, enfocados a reconocer algunos de los factores que inciden en la etapa de la vejez teniendo en cuenta el género y la cultura de donde proviene cada sujeto: Factores sociales (educación, derechos humanos, apoyo social, prevención de violencia), Factores personales (biología y genética), Sanidad y servicios (promoción de la salud, prevención de las enfermedades, cuidados a largo plazo, atención primaria), factores de entorno físico (ámbitos urbanos y rurales, prevención de lesiones, vivienda), Factores económicos (ingresos, trabajo, protección social), Factores conductuales (actividad física, alimentación sana, control de los probelmas causados por consumo de sustancias, uso incorrecto de la medicación).
3.3.3. MOMENTO	Teniendo en cuenta lo anterior se genera un espacio conversacional y de respuesta a inquitudes frente a la importancia de mejorar conductas personales para mitigar situaciones complejas que afecten el bienestar y salud de las personas mayores. En este espacio se evidencia que las familias y participantes en la sesión se sensibilizan en mejorar acciones comportamentales y de autocuidado personal para vivir bien en la vejez.

3.4.RECURSOS

Mesas	Recursos Humanos
sillas	Profesional del área social y servicios primarios
Bafle	Personas mayores
Cables de conexión	
internet	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

De acuerdo a la actividad desarrollada se evidencia que las familias participantes y las personas mayores en su totalidad tuvieron un impacto positivo en cuanto a que las herramientas brindadas fueron de vital importancia para reconocer que en el proceso de la vejez inciden varios factores que intervienen en el bienestar de cada uno de ellos, para esto algunos expresan historias de vida que se ven enmarcadas en el cuidado y bienestar que ahora mantienen sin contr con redes de apoyo

En constancia de la actividad firman las siguientes personas:

HUMBERTO OLIVEIRA- CC 15886681

JULIO MONROY - CC 79251252

MARTÍN CAMACHO-CC 17073905

DISNEYLA DÍAZ CADENA - COORDINADORA

Fecha de evaluación del encuentro: 25/4/2023

Nombre del profesional que evalúa: Fernanda Jiménez - Trabajadora Social

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Fecha: 25 de abril del 2023	Nombre de la Actividad: Determinantes sociales y de salud en la vejez	Responsable: TS Fernanda Jiménez





